

Wir laden Sie herzlich ein!

Die Selbsthilfegruppe trifft sich

jeden Dienstag 10 - 12 Uhr

im

DRK Ortsverein Glinde e.V.

Sozialraum

Dorfstraße 17 b (Parterre)

21509 Glinde

Information + Anmeldung

Gruppenleitung

Telefon: 040 - 309 310 48

Mail: info@drk-glinde.de

DRK Kreisverband Stormarn e.V.

Frau Plambeck

Telefon: 04531 - 17 81 14

Mail: sozialarbeit@drk-stormarn.de

www.drk-glinde.de

Wir sind für sie da!

Auch wenn Sie nicht gleich den Schritt in eine Gesprächsgruppe gehen möchten, können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen.

Telefon: 040 - 309 310 48

Rufen Sie uns gerne an!



DRK Ortsverein
Glinde e.V.



„Hilfe zur Selbsthilfe“

in der

Glinde(r) Gesprächs Gruppe



**Für Menschen die in
schwierigen Lebenssituationen
Unterstützung suchen**

Impressum

DRK Ortsverein Glinde e.V.

Dorfstraße 17a

21509 Glinde

Mail: info@drk-glinde.de

www.drk-glinde.de

Bildnachweis: S. Hofschlaeger – pixelio.de, Joujou – pixelio.de,
daniel stricker– pixelio.de, Lupo – pixelio.de, Rainer Sturm – pixelio.de

Unterstützt durch

IKK Nord

AOK NORDWEST

ARGE Selbsthilfeförderung S-H





Für viele Menschen gerät die Welt aus den Fugen.

“Nichts ist mehr wie früher”

Wir wollen Ihnen Mut machen

und die **„Hilfe zur Selbsthilfe“**

für Sie aktivieren.

Wir sind für Sie da!

Werden Sie jetzt aktiv und machen Sie den 1. Schritt.

Kommen Sie gerne in unsere Selbsthilfegruppe.

Sie können von den

- Erfahrungen
- Informationen
- vielen Tipps

anderer Betroffener profitieren!

Werden Sie wieder selbst aktiv!

Wir möchten Ihnen Mut machen, damit Sie wieder gut und lebensfroh in den Alltag schauen können.

Wir bieten Fachvorträge zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Coaching und Gesundheit z.B.:

- Stressmanagement
- Selbstwahrnehmung
- Burn-out
- Umgang mit Konflikten
- Work-Life-Balance
- Ängste, etc.

Je nach Wünschen oder Notwendigkeiten der Teilnehmer- und Teilnehmerinnen.